

Menú Escolar Curs 10/11

JUNY



COL·LEGI LESTONNAC
"L'ENSENYANÇA"
Lleida

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Sopa de brou i verdures Hamburguesa de vedella (degustació de hamburguesa de conill) amb albergínia arrebossada logurt	Arròs blanc Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga Fruita	Cigrons a la catalana Corder a la planxa amb amanida d'enciam i xips Fruita
6	7	8	9	10
Llenties amb verdures Medallons de lluç amb salsa Gelats	Mongeta verda i patata Pollastre amb samfaina Fruita	Espaguetis a la carbonara Calamars a la romana i boletes de patata amb amanida d'enciam logurt	Amanida d'arròs (enciam, pernil dolç, blat de moro i tomata) E.I. Arròs blanc Salsitxes de pollastre amb patates i ketchup Fruita	Meló amb pernil (E.I. puré de verdures) Llom al forn amb xampinyons logurt
13	14	15	16	17
	Amanida de pasta (E.I. Espirals amb tomata) Llom a la planxa i amanida d'enciam Pinya	Ensaladilla russa (patata, tonyina, cranc i olives) Pollastre arrebossat amb xips logurt	Minestra de verdures Hamburguesa de vedella amb salsa de tomata Fruita	Canelons gratinats Varetes de lluç amb amanida d'enciam Fruita
20	21	22		
Macarrons al gust E.I. Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç amb amanida d'enciam Fruita	Llenties amb arròs Truita de patates amb pernil dol i amanida de tomata (E.I. Truita a la francesa) logurt	Puré de verdures Pizza de pernil i formatge (E. I. Llom a la planxa) Gelats i Refrescs		

- ☞ Disposem de menú especial per aquells nens/es que portin prescripció mèdica de règim.
- ☞ Amb l'assessorament de Marta Gil i Serra (Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica).
- ☞ A l'adreça de correu electrònic menjador@lestonnac-lleida.com donarem resposta als vostres dubtes, suggeriments i consultes



...i per sopar... JUNY



COL·LEGI LESTONNAC
"L'ENSENYANÇA"
Lleida

DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOU\$	DIVENDRE\$
		1	2	3
		<i>Puré de pastanaga i api</i> <i>Verat al forn amb ceba i patata</i> <i>iogurt</i>	<i>Amanida verda</i> <i>Truita de carabassó</i> <i>fruita</i>	<i>Espinacs amb panses i pinyons</i> <i>Llenguado a la planxa amb albergínia</i> <i>fruita</i>
6	7	8	9	10
<i>Amanida de tomàquet amb formatge fresc</i> <i>Bistec de vedella</i> <i>fruita</i>	<i>Puré de carabassó</i> <i>Bacallà a la papillota</i> <i>iogurt</i>	<i>Vichyssoise</i> <i>Torrada d'escalivada amb arengada</i> <i>fruita</i>	<i>Trinxat de col patata i ceba</i> <i>Truita d'espàrrec</i> <i>fruita</i>	<i>Pasta freda amb tonyina, cranc, olives, pebrot, ceba, tomàquet, alfàbrega</i> <i>iogurt</i>
13	14	15	16	17
	<i>verdures al vapor</i> <i>perca a la planxa amb guarnició</i> <i>fruita</i>	<i>Amanida completa amb formatge, bonítol i fruits secs</i> <i>Truita d'albergínia</i> <i>fruita</i>	<i>Pèsols amb bolets i porro</i> <i>Sardinetes a la planxa</i> <i>iogurt</i>	<i>Amanida verda</i> <i>Coca de recapte</i> <i>fruita</i>
20	21	22		
<i>Estirabecs, pèsols, pastanaga i patata</i> <i>Verat al forn</i> <i>fruita</i>	<i>Gaspaxo</i> <i>Gall d'indi a la planxa amb patates</i> <i>fruita</i>	<i>Amanida verda</i> <i>Macarrons amb crema de llet i salmó</i> <i>fruita</i>		

- ☞ Amb l'assessorament de Marta Gil i Serra (Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica).
- ☞ A l'adreça de correu electrònic menjador@lestonnac-lleida.com donarem resposta als vostres dubtes, suggeriments i consultes

